



STAGE ! Stages vacances de la Toussaint : Lundi 30 et mardi 31 octobre 2023

Le TTC Brest Recouvrance organise pendant les vacances de la Toussaint un stage destinés aux jeunes, débutants ou pas, licenciés ou pas au TTCBR voulant améliorer leur technique ou tout simplement progresser :

- Travail du service
- Du travail individuel grâce aux paniers de balles
- Des exercices adaptés à votre niveau

Ce stage est encadré par **Eric Morizur**, entraîneur régional, aidé par des bénévoles du club.

Dates :

Lundi 30 octobre 2023 de 10h00 à 17h00

Mardi 31 octobre 2023 de 10h00 à 17h00

Tarifs : 10 € la ½ journée (de 14h00 à 17h00), 15 € la journée et 25 € les 2 jours à régler le jour du stage (si chèque mettre à l'ordre du TTCBR).

Lieu :

Salle spécifique de tennis de table au 2, rue Laurent Le gendre 29200 Brest

Inscriptions et renseignements, pour le Samedi 28 octobre 2023 inclus, auprès de:

Cyril COTREL par mail: ttc.brest@gmail.com ou par Tel: 06.78.78.28.80

A ne pas oublier pour le stage :

- Ses vêtements de sport
- Une bouteille d'eau ou gourde
- Son pique-nique pour le midi
- ... et sa raquette (on peut en prêter sur place si besoin est)

Fiche de renseignements à donner le jour du stage

NOM :

Prénom :

Club :

Lundi matin

Lundi après-midi

Mardi matin

Mardi après-midi

Téléphone 1: Téléphone 2 :

Mail :

